

# 血液腫瘤科病人出院護理指導

恭喜您順利出院！您回家後醫護團隊仍關心您的健康，以下是我們的叮嚀。

- 一、出院時會幫您預約掛號，請按時返診追蹤。同時醫師如有開立抽血檢驗單給您，請於當天門診前至檢驗科抽血。
- 二、護理師會詳細告訴您服用藥物注意事項，並請按時服藥。
- 三、回診時，建議配戴外科口罩。
- 四、避免出入公共場所，尤其在傳染病流行時。
- 五、注意個人衛生：
  - (一) 每次進食後請刷牙，並經常漱口。
  - (二) 經常用肥皂或洗手乳洗手，每日沐浴。
  - (三) 保持會陰部及肛門清潔、乾燥，必要時可溫水坐浴。
- 六、保持居家環境的通風、乾爽。
- 七、適當的休息及運動，姿勢改變宜緩慢以防暈眩跌倒。
- 八、飲食方面：
  - (一) 多進食高熱量、高蛋白、清淡、溫和的食物。
  - (二) 避免生食，以及過熱、過冷、刺激性、高調味的食物。
- 九、身上有管路或是傷口時，請務必遵從醫護人員的指示進行照護。
- 十、如果回家後出現畏寒、發燒超過 38°C 或無明顯發燒，但自覺身體異常不舒服，請您務必立刻回急診或門診就診。
- 十一、如果你感覺有任何不適，可不必等到約診時間才回診，請您盡快回門診。
- 十二、如有全身出血點、咳血、解血便等緊急狀況，請立刻到急診室求診。
- 十三、如有任何疑問可打電話至護理站，詢問護理長、專科護理師或是腫瘤個管師。

5W 護理站(05)5332121 轉 3550

6W 護理站(05)5332121 轉 3650

8W 護理站(05)5332121 轉 3850

腫瘤個管師(05)5332121 轉 5512

參考資料來源：成大總院 5C、9B

製作單位：8W

製作日期：111.01

修訂日期：113.08

DL-08-1-004



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您